

PROGRAMA DE TALLERES ESPECIALIDAD RESTAURATIVO VERACRUZ, PTO. 2 DA GENERACION 2019-2020

MODULO 1 GATASTHA YOGA			
N	DESCRIPCION TALLER	FECHA	PROFESOR
1	Yoga salud	13 y 14 abril	
2	Yoga relajante	04 y 05 de mayo	
3	Yoga Columna I	08 y 09 de junio	
4	Yoga expansion Torax	13 y 14 de julio	
5	Yoga intuicion cabeza cuello	10 y 11 de agosto	
6	Yoga Columna II	14 y 15 septiembre	
MODULO 2 HATHA YOGA			
N	DESCRIPCION TALLER	FECHA	PROFESOR
1	Yoga de la asimilacion Abdomen	12 y 13 de octubre	
2	Yoga de la Liberacion Pelvis	09 y 10 de noviembre	
3	Yoga Extremidad Superior	08 y 09 de diciembre	
4	Yoga extremidad inferior	12 y 13 enero	
5	Yoga Nutricion	09 y 10 febrero	
6	Yoga Postural	07 y 08 de marzo	
		11 y 12 de abril	